

新聞稿

設微創手術快速出院中心 求診當日預約 24 小時內出院

【2017 年 3 月 13 日·香港】配合微創手術的發展，香港港安醫院—司徒拔道特別成立了「微創手術快速出院中心」，並已投入服務。中心提供一系列常見的非緊急微創手術，並盡量簡化預約手術程序，務求於病人求診當天已能妥善安排手術日期和時間，加上微創手術可縮短住院時間至 24 小時以內，方便病人在工作或生活上作更靈活調配。本院還提供單孔腹腔鏡手術，特點是術後疤痕隱於肚臍內，為女士提供另一選擇。

微創手術可以在 24 小時內出院

微創手術是現今外科手術的潮流，優點是傷口小，因此遭破壞的組織範圍縮小，感染風險較低，患者恢復的時間也縮短許多。不過，就算如此，許多病人仍然擔心住院數天會對日常生活和工作帶來影響。

香港港安醫院—司徒拔道外科專科醫生楊丕祥指出：「微創手術發展了數十年，技術相當成熟，許多手術已經可以很短時間內出院，膽囊切除術就是一個很好的例子。」接受微創膽囊切除手術最快可以即日出院。當然，實際時間仍需視乎病人的身體狀況。一般來說，大部份情況都可以在 24 小時內回家休息。

手術切除膽囊是目前唯一可以根治膽石的方法。基本上，除非病人的身體情況不許可或病情複雜，微創手術已成為切除膽囊的標準方式。在香港，膽石是頗為常見的疾病，推算約 15%至 20%年 50 歲以上的人會生膽石，身型肥胖和女性更是高危一族。

而且，除了傳統的多孔腹腔鏡外，現時還可以單孔腹腔鏡來切除膽囊。楊醫生坦言：「無論是多孔或單孔腹腔鏡，都是微創手術，做法是一樣的。只是，單孔手術需要配合特

定儀器，只有一個約 2.5 厘米的切口，隱藏在肚臍位置。復元之後，不留心不容易發現手術切口，就如隱形了一樣，對外觀的影響最輕微。」相信女士對此點會較為關注。

就診當日即可安排手術日期和時間

提起做手術，不管是不是微創，許多人心理上已先卻步。擔心手術風險是一個因素，另一個原因提起做手術，就覺得一定要留在醫院好幾天，有許多不方便，約時間做手術又好似好複雜，覺得不如再想想。尤其一些非緊急的手術，都會考慮再三。

楊醫生解釋：「非緊急手術即一些不涉及性命情況下的手術。」由於沒有迫切性，部份病人會因為工作繁忙而沒有安排盡快接受手術，部份病人又會有不到危急關頭不處理的心態，忽略了病情有機會因為沒有盡早治療而惡化，甚至可能由非緊急手術延誤為緊急手術。

為配合香港人繁忙的生活節奏，本院成立了「微創手術快速出院中心」，就是針對這類非緊急的預約手術，並精簡各項預約和安排程序。當病人接受醫生的手術建議後，會即時安排各項細節，配合病人、醫生、手術室和房間的檔期，務求在求診當日已妥善安排手術日期及時間，好讓病人能盡早得到治療。

中心除了主要提供普通外科和婦科的常見非緊急手術，部份手術還提供單孔和多孔腹腔鏡。

如欲進一步了解微創快速出院中心或訪問醫生，歡迎與本院市場部聯絡。